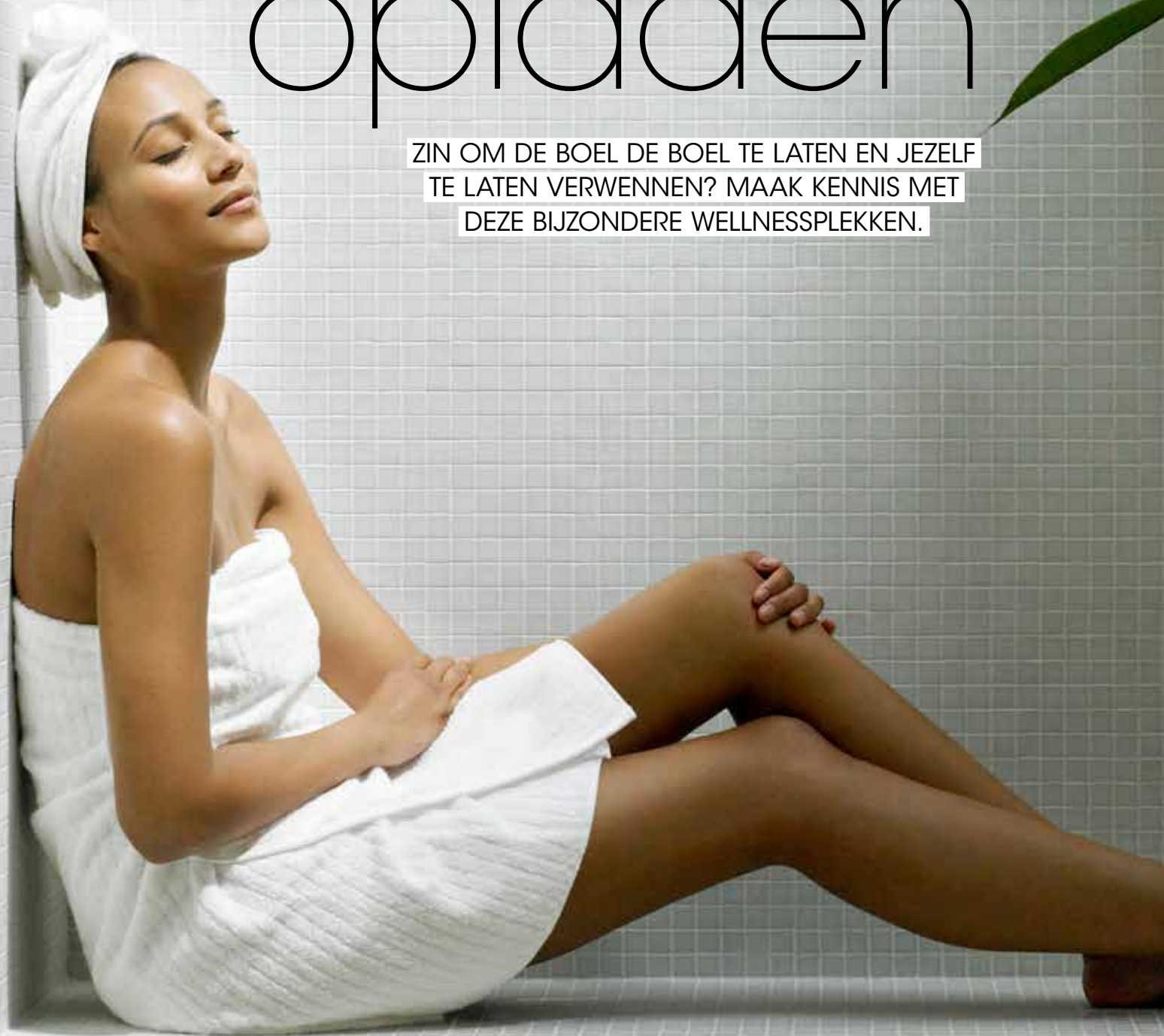


De MOOISTE
WELLNESSPLEKKEN in
Nederland, België
en Duitsland

Even opladden

ZIN OM DE BOEL DE BOEL TE LATEN EN JEZELF
TE LATEN VERWENNEN? MAAK KENNIS MET
DEZE BIJZONDERE WELLNESSPLEKKEN.



NEDERLAND

Aan de waterkant

Een van de mooiste wellnessresorts van Nederland vind je aan de Maarsseveense plassen in de provincie Utrecht. Stap in deze **serene wereld** en verhoog je natuurlijke weerstand door te ontspannen. Selfness, oftewel goed voor jezelf zorgen, is een van de wellness-trends. **Plan een me-time moment** en zorg dat je de tijd hebt om minimaal vijf à zes uur te genieten van deze spa aan het water.

Er wordt gewerkt met de 100% natuurlijke producten van Cenzaa, het enige cosmeticamerk dat huidverbetering, cosmetische huidtherapie en wellness combineert. Kies voor een facial met een skin boost, een fijne glow peel of voor een ritmische Hawaïaanse Lomi Lomi-massage. Spasereen.nl

Sauna voor jezelf

Ongeveer twee op de vijf Nederlanders heeft het afgelopen jaar een bezoek gebracht aan een sauna. De belangrijkste reden om naar een sauna te gaan, is ontspanning, aldus Frans Kragten van Privesauna.nl. In Nederland zijn er zo'n tweehonderd privésauna's, in België meer dan duizend.

Een van de **populairste locaties** van Privesauna.nl is Spa Parel in Moergestel waar je kunt kiezen uit zes privésauna's. Daarnaast is er een **spaboerderij** waar je een massage kunt ondergaan, kunt floaten of kunt wegdromen in de hammam. Jezelf terugtrekken kan in een wellnesshuisje verscholen in het Oisterwijkse bossen- en vennengebied waar je kunt badderen tussen de varens, alsof je in Scandinavië bent. Mensen die op zoek zijn naar privacy, rust en natuur zullen het hier vinden. Heb je het gemist om naar het buitenland te reizen? Er zijn veel luxe privésauna's met een vakantie-thema. Kies bijvoorbeeld voor een Grieks eiland, waan je in oosterse sferen en rook een waterpijp als je uit de sauna komt, zeg *oui* tegen een Vive la France-privésauna.

Privesauna.nl

In stilte

Voor een **bijzondere wellnessbeleving met magische krachten** ga je naar 't Gooi. Bij Temple of Hedon kun je in een **stillegebied op een landgoed** in alle privacy ontspannen. Wil je een uniek extraatje aan je bezoek toevoegen, kies dan voor een van de wellness-therapieën, zoals Trouwen in trance of een duo-tantramassage. Templeofhedon.nl

Wellness? Woolness!

Zodra je op de boot stapt, heb je al het gevoel dat je er echt even uit bent. Ga naar Texel en beleef **'Wellness op sien Tessels'**. Laat de zandkorrels je huid reinigen tijdens een stormachtige strandwandeling voor een natuurlijke scrub. Wil je je weerstand verhogen? Ga winterzwemmen in de zee en fris jezelf op. Geniet van een mindfulness wandeling door de natuur. Zorg dat je de getijden ziet, want alleen met laagwater ligt er op het wad een laag **slik dat vol zit met mineralen**. Kruip daarna onder de wol bij Spa Woolness dat bij Boutique Hotel Texel hoort. Het hoge percentage lanoline (wolvet) dat de Texelse wol bevat, heeft een verzachtend effect en het heeft een droge huid. Het hotel heeft ook een fijne spa met een outdoor bubbelbad zodat je kunt wegdromen terwijl je uitkijkt op de schapen in het weiland.

Hoteltexel.nl

Badderen in een hottub

In de groene tuinen van Amsterdam-West vind je een uniek landgoed. **The Unbound** is een boetiekhotel met mooie kamers, suites en een fijne spa. **Slapen onder de sterren** kan in een bed van Coco-mat, in The Lighthouse. Wegdromen doe je met een schoon geweten, je kruipt onder een duurzaam dekbed en legt je hoofd te rusten op een eco-kussen van het Amsterdamse merk Yumeko. Als je wakker wordt, sla je een fijn wollen plaid om je heen en steek je alvast de hottub aan.

Wellnesstrends voor 2022

Selfness, woolness, vinotherapie, Jomo... Dit zijn dé 10 wellnesstrends voor 2022 volgens *Wellness Spots*, een digitaal lifestylemagazine.

Op Wellnessspots.com vind je volop inspiratie voor de meest uiteenlopende wellbeing-ervaringen.

1. Selfness, zorg goed voor jezelf
2. Onderdompelen in wellnessbelevingen
3. Wellness is the new luxury!
4. Luxe privésauna's schieten als paddestoelen uit de grond
5. Op zoek naar meer privacy, rust en natuur
6. Workation, eerst inspanning, dan ontspanning
7. Slow, duurzaam en milieuvriendelijk reizen
8. Natuurlijke producten, lokale ondernemers en mooie ambachten
9. Bijzondere wellnessbelevingen en -themareizen
10. Creëer je wellnesslifestyle, de woontrends

In de Spa-Barn kun je met maximaal zes personen relaxen in een bubbelbad, opwarmen in een sauna, naar de stoomkamer en dan **nagenieten in de ontspanningsruimte** met eigen terras. Vergeet niet te reserveren voor de aan het meer gelegen Barrel Sauna zodat je zweet met uitzicht.

Unbound-amsterdam.com

Met uitzicht

Voor het **mooiste uitzicht** moet je naar Friesland. De Pollepleats is een **bijzondere trouwlocatie met privésauna** aan de rand van natuurreservaat Blauhúster Puollen.

Pollepleats.nl

Wellness aan huis

Kies voor een van de vele wellnesshuisjes. Luxe Z'AND Villa's in Zeeland, **Onthaasten** in de Achterhoek, in Salland heb je op Vakantiepark Mólke de keuze uit verschillende huisjes met een hottub, waaronder een River Lodge en hooiberg. Op de Veluwe kun je bij Vakantiepark De IJsvogel een huisje huren waarbij het lijkt of je op een zandverstuiving bent aangekomen. Heb je geen zin om alles zelf uit te zoeken en hou je van verrassingen? **Laat je dan verrassen door Vakantieadres Onbekend** en kies voor het thema wellness.

Vakantieadresonbekend.nl

Alles voor je thuispa

1. **Geeft een heerlijk muntfris schuim in je bad,** Bubble bar frozen vanaf € 6,50 (90 g) Lush
2. **Serum dat voedt en kalmeert en de huidbarrière herstelt. Breng met het spateltje aan op je huid,** Royal tulip nectar € 70,- (80 ml) Bloomeffects via Cosmania.nl
3. **Bad- en doucheborstel met kokosharen.** Scrubt en masseert € 6,- Hema
4. **Masker en exfoliant in één. Zeg maar dag tegen verstopte poriën, onzuiverheden en overtollig talg,** Soft clay rubber € 32,- (60 ml) Lixirskin via The Coucou Club
5. **Heeft een ontspannende werking. Gebruik in een warm bad, als massageolie, in een aromalampje of in een stoombadje van heet water en adem in,** Essentiële olie kamille 5% € 9,99 (10 ml) De Tuinen via Holland & Barrett
6. **Gemakkelijk en snel aan te brengen. Bevat voedende aloë vera en macadamia- en koolzaadolie. Heeft een warme, sensuele geur van magnolia, perzik, bergamot, musk en vanille,** Body spray elements € 12,95 (200 ml) Sen&Zo
7. **Verzacht dankzij zoete amandelolie,** Almond doucheolie € 19,- (250 ml) L'Occitane
8. **Met katoenmelkextract, voedende sheaboter én een rustgevende geur,** Crèmebad cottony smooth € 9,99 (400 ml) Kneipp
9. **Verfrist en verkwikt. Met bergamot, nootmuskaat en citroen tea tree,** Happy vibes bad- en douchegeel € 12,50 (400 ml) Tisserand
10. **Traditionele Turkse scrubhandschoen die je huid heerlijk glad en zijdezacht maakt,** The Ritual of Hammam kessa glove € 5,50 Rituals
11. **Ruikt naar ontspannende amber, mos en musk. Steek aan als je in bad zit en geniet van de geur,** Velvet woods + amber glass candle € 35,99 WXY.
12. **De stevige textuur van boters en oliën (waaronder ontspannende, biologische rozemarijnolie) smelt bij aanraking van de huid.** Perfect voor een massage, Nourishing face and body massage bar € 21,30 (50 g) Payot

Nog meer tips voor je thuispa vind je op pagina 70



BELGIË

Relaxen in het zuiden

Zowel vanuit Breda als Eindhoven rijd je in ongeveer een uur naar een oase van rust. Het Belgische Thermen Katara is een van de grootste wellnessresorts van België. Het 10.000 m² grote resort heeft onlangs een IJlands Badhuis en Romeins Badhuis toegevoegd.

Bij Thermen Katara maak je een wellness-wereldreis. Van het Romeinse voetenbad stap je in een Arabische, Japanse, Finse, en/of Tibetaanse Thokmay-sauna. Jouw lichaam een boost geven kan met een Marokkaanse scrub of een Turks stoombad. Katara.be

Wellness en meer

Op een half uur rijden van Maastricht kun je op een unieke locatie compleet tot rust komen. Nabij Maasmechelen, in de natuur van Nationaal Park Hoge Kempen, ligt Elaisa Energetic Wellness. Het resort is veel meer is dan alleen de traditionele wellness. Ontdek de baden, geniet in de sauna's van het uitzicht, verwen jezelf op culinair gebied en geef jezelf een massage of Skin & body care-treatment cadeau.

Wil je nieuwe wellnessbelevissen ervaren? Kies dan voor een massage-concert, kleisessie, een vuurloopceremonie of de Temazcal, de door lavastenen verwarmde zweethut. Deze ceremonie wordt op traditionele wijze begeleid door Mexicaanse Temazcaleros. Overnachten kan bijvoorbeeld in het nabijgelegen Terhills Resort by Center Parcs en dat doe je dan in de Exclusive Lakeside-cottage, met buitensauna.

Elaisawellness.com
Terhills.be

Holistische visie

Aan de rand van Brussel ervaar je de complete Wellness Lifestyle met een holistische visie bij Waer Waters. De mensen van Waer Waters geloven dat **wellness meer moet zijn dan louter ontspanning** en hebben een zeer compleet aanbod, vanuit het credo *One Resort, infinite sensations*. Het wellnessparadijs biedt 12.000 m² aan pure ontspanning in een prachtig gebouw van natuurlijke materialen zoals ruw natuursteen en veel hout.

Waerwaters.com

Bierbad

Als je in de buurt van Brussel bent, ga dan eens naar bierspa Bath & Barley, om te ontspannen in hop, gerst en gist. Er zijn wereldwijd meerdere bierspa's, de meeste vind je in Tsjechië. **Badderen in bier is goed voor je lijf, je huid en je gemoedstoestand.** Bathandbarley.com

DUITSLAND

Grenzeloos genieten

Net over de grens bij Gronau kun je grenzeloos genieten bij Saunapark Epe, op nog geen twintig minuten rijden van Enschede. Nestel jezelf in een van de ligstoelen. Wandel naar een opgieting, trek baantjes in het zwembad en geniet van het lome gevoel terwijl je een gezond gerecht bestelt.

In de wellnessstuijn zijn er thematische saunahuizen. De MAA sauna is de heetste sauna en de meest unieke, de temperatuur gaat tot 110 graden en de sauna is half begraven in de grond. Bij het Sauna-Aufgusshuis kun je **fijne en meeslepende opgietessies** ervaren bij een temperatuur van 85 graden. Saunapark Epe organiseert vaak evenementen, zoals een saunanacht. Saunapark-epe.de

Energie tanken in het Zwarte Woud

De Duitse regio Schwarzwald, in Nederland bekend als het Zwarte Woud, staat bekend om zijn wellnessplekken. Van de 66 gecertificeerde thermen- en wellnesshotels in Duitsland liggen er 49 in het Zwarte Woud. De meeste hotels hebben drie of meer Wellness-Stars. Naast de bekende wellnessbehandelingen en massages worden hier en daar ook typische behandelingen uit de regio aangeboden, zoals een Schwarzwälder massage met hooi. Hotel Tanne is een viersterren-wellnesshotel aan de rand van Baiersbronn met drie Wellness-Stars. De Finse panoramasauna is een boomsauna op tien meter hoogte van waaruit je een weids uitzicht op het Tonbachdal hebt. Maak er een complete belevenis van en kies voor de experience in de boomstam en in de Mönchstube.

Geïnspireerd op het leven van de monniken en hoe zij zich vroeger wasten, kun je badderen in grote houten baden. Daarna kun je buiten nagenieten in een kruidig boomstambad vol water met kruiden en fruitschillen.

Hotel-tanne.de

Tropisch ontspannen

In de uiterwaarden van de Erft, vlak bij de Eifel en niet ver van bekende steden als Bonn en Keulen ligt Thermen & Badewelt Euskirchen, een **subtropisch zwemparadijs met een sauna-complex**. In het Palmenparadijs (3000 m²) gaat Caribische levensvreugde samen met de schoonheid van de Zuidzee. Laat je verwennen in de verschillende themasauna's, zoals de Indiase Taj Mahal-sauna of de Moorse Alhambra-sauna. Een bad in het calcium-lithium-bassin geeft lichaam en geest nieuwe kracht. Lithium verbetert de psychische basisstemming en draagt bij aan een goede innerlijke balans. Calcium werkt aantoonbaar preventief tegen osteoporose, omdat het de botten versterkt. Voel in het zink-seleen-bassin de genezende krachten van de mineralen. Door de antioxiderende werking wordt stress tegengegaan en de huidregeneratie bevorderd.

In het Palmenparadijs zorgen meer dan 500 echte palmen en tropische temperaturen voor een puur vakantiegevoel. De kers op de taart is het gratis programma met vele activiteiten per dag, zoals opgietingen, peelings en aquafitcursussen.

Badewalt-euskirchen.de

